

NOWE TEMATY PRAC DYPLOMOWYCH
planowany termin obrony rok akademicki 2026/2027
Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja
poziom studiów: studia I stopnia

Jednostka	Katedra	Rodzaj pracy (LIC)	Promotor	Temat pracy dyplomowej	Krótką charakterystyka pracy
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Aktywność fizyczna osób w różnym wieku	Wpływ różnych form aktywności fizycznej, zarówno sportowej, jak również prozdrowotnej na ludzi w różnych kategoriach wiekowych z uwzględnieniem dymorfizmu płciowego.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Prozdrowotne aspekty aktywności fizycznej	Aktywność fizyczna realizowana poprzez różne formy aktywności fizycznej oraz wpływ tych aktywności na zdrowie.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Odnowa biologiczna i skutki jej stosowania w treningu sportowym i zdrowotnym	Analiza stosowania wybranych zabiegów z grupy środków oddziaływania metodami odnowy biologicznej i ich wpływ na proces restytucji powysiłkowej
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Rekreacyjne formy aktywności a samopoczucie człowieka	Aktywność fizyczna realizowana poprzez różne formy rekreacyjnego uprawiania różnych dyscyplin sportu oraz wpływ tych aktywności na funkcjonowanie organizmu ludzkiego.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	dr Joanna Bukowska	Wpływ rekreacyjnej aktywności fizycznej na równowagę ciała u osób w różnym wieku.	Analiza zależności między regularną aktywnością rekreacyjną a poziomem równowagi ciała w różnych grupach wiekowych. Celem jest ukazanie, w jaki sposób rekreacyjna aktywność fizyczna wpływa na zdolności posturalne u osób w różnym wieku.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	LIC.	dr Joanna Bukowska	Znaczenie aktywności rekreacyjnej w utrzymaniu sprawności psychofizycznej osób w różnym wieku.	Analiza wpływu aktywności rekreacyjnej na sprawność psychofizyczną ze szczególnym uwzględnieniem czasu reakcji jako jednego z jej kluczowych wskaźników. Celem badań jest ocena zależności pomiędzy poziomem i regularnością aktywności fizycznej a szybkością reagowania na bodźce u osób w różnych grupach wiekowych.