

NOWE TEMATY PRAC DYPLOMOWYCH
planowany termin obrony rok akademicki 2026/2027
Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja
poziom studiów: studia II stopnia

załącznik nr 6

Jednostka	Katedra	Rodzaj pracy (MGR)	Promotor	Temat pracy dyplomowej	Krótka charakterystyka pracy	Dotyczy tylko pracy magisterskiej	
						Praca eksperymentalna (TAK/NIE)	Krótki opis eksperymentu
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Wpływ żywienia oraz suplementacji diety na funkcjonowanie człowieka	Ocena wpływu prawidłowości odżywiania oraz stosowania suplementów diety na komponenty składu ciała oraz samopoczucie człowieka w różnych aspektach jego funkcjonowania	TAK	Stworzenie modelu opartego na dwóch grupach eksperymentalnej i kontrolnej i wprowadzenie w grupie eksperymentalnej formy manipulacji polegającej na podawaniu wybranego środka odżywczego lub suplementu diety.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Aktywność fizyczna osób w różnym wieku	Wpływ różnych form aktywności fizycznej, zarówno sportowej, jak również prozdrowotnej na ludzi w różnych kategoriach wiekowych z uwzględnieniem dymorfizmu płciowego	TAK	Stworzenie modelu opartego na dwóch grupach eksperymentalnej i kontrolnej i porównanie wpływu aktywności na funkcjonowanie.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Prozdrowotne aspekty aktywności fizyczne	Aktywność fizyczna realizowana poprzez różne formy sportu oraz wpływ tych aktywności na zdrowie.	TAK	Stworzenie modelu opartego na dwóch grupach eksperymentalnej i kontrolnej i porównanie wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Odnova biologiczna i skutki jej stosowania w treningu sportowym i zdrowotnym	Analiza stosowania wybranych zabiegów z grupy środków oddziaływania metodami odnowy biologicznej i ich wpływ na proces restytucji powysiłkowej	TAK	Stworzenie modelu opartego na dwóch grupach eksperymentalnej i kontrolnej i porównanie wpływu stosowania różnych zabiegów na tempo restytucji powysiłkowej.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	prof. dr hab. Jarosław Jaszczur-Nowicki	Rekreacyjne formy aktywności a samopoczucie człowieka	Aktywność fizyczna realizowana poprzez różne formy rekreacyjnego uprawiania różnych dyscyplin sportu oraz wpływ tych aktywności na funkcjonowanie organizmu ludzkiego	NIE	
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	dr Joanna Bukowska	Wpływ regularnej rekreacyjnej aktywności fizycznej na czas reakcji u osób w różnym wieku	Ocena wpływu systematycznej aktywności rekreacyjnej na czas reakcji	TAK	Eksperyment polega na pomiarze czasu reakcji na bodźce wzrokowe, prowadzonego przed rozpoczęciem oraz po okresie regularnej aktywności rekreacyjnej.
Szkoła Zdrowia Publicznego	Katedra Fizjoterapii	MGR	dr Joanna Bukowska	Wpływ programów rekreacyjnych na równowagę i koordynację ruchową uczestników.	Ocena skuteczności wybranych programów rekreacyjnych w kształtowaniu równowagi oraz koordynacji ruchowej	TAK	Eksperyment zakłada realizację kilkutgodniowego programu rekreacyjnego, po którym dokonana zostanie ocena równowagi oraz koordynacji ruchowej uczestników.